

Un libro sul mindset del trader di successo

COME HACKERARE LA MENTE DI UN TRADER



LUIGI BOADI

Come hackerare la mente di un trader

Luigi Boadi
DON FOREX

Indice

Introduzione

Capitolo 1

Mente e denaro - l'approccio al trading

Capitolo 2

Perché fare trading?

Capitolo 3

La paura di perdere i propri soldi

3.1 Combattere la paura dell'ignoto

3.2 La funzione della paura nella tua vita

Capitolo 4

Come pensa un trader

Capitolo 5

Il ciclo psicologico dei mercati

Conclusioni

Introduzione

Quanto è difficile cambiare?

Nella mia vita ho incontrato migliaia di persone e mi sono reso conto che la sfida principale che moltissime persone affrontano è la “*paura del cambiamento*”. La nostra vita è in costante evoluzione, proprio per queste ragioni siamo destinati a cambiare in meglio oppure...

In peggio.

La verità è che al di là delle nostre convinzioni, cambiamo costantemente sia fisicamente che mentalmente. Possiamo anche non essere d'accordo ma nessuno di noi può fermare il tempo.

Per me è molto importante farti comprendere questo poiché tu ogni giorno compi delle scelte. Queste scelte ti possono portare alla semplice sopravvivenza oppure ad essere protagonista del tuo cambiamento e guidare la tua vita verso ciò che in realtà desideri.

Ci sono persone che durante la loro vita hanno perso il loro posto di lavoro e non sono state più in grado di rialzarsi mentre altre che hanno saputo tramutare una situazione particolarmente problematica in qualcosa di positivo.

La vera differenza si ottiene nel momento in cui il cambiamento produce un reale miglioramento.

Se ora stai leggendo questo libro, probabilmente qualcosa dentro di te è già cambiata. Sono sicuro tu faccia parte di quelle persone che vogliono essere davvero padrone del proprio destino e non vuoi rassegnarti ad una vita che non ti soddisfi a pieno.

La gente che non migliora pensa che il proprio destino sia già segnato, che non potrà mai fare dei miglioramenti e per queste ragioni non si muove. Continuare a compiere ogni giorno le stesse azioni significa peggiorare il proprio status di vita in un contesto in cui tutto cambia. Non puoi avere sempre le stesse abitudini e stile di vita in un mondo in costante evoluzione. La voglia di cambiare per sempre mi ha portato, ormai diversi anni fa, ad

affacciarmi al mondo del trading.

Lascia che io mi presenti, io sono Luigi Boadi, fondatore di una delle più grandi community di trading in Italia: DON FOREX.

Prima di spiegarti perché io abbia deciso di aprire una community, ho bisogno di raccontarti la mia storia.

Dopo essermi interessato agli studi in economia aziendale a Roma, mi sono appassionato al mondo del trading, sapevo che questo sarebbe stato il mezzo che mi avrebbe permesso di raggiungere un vero e proprio miglioramento nella mia vita.

Le cose non andarono fin da subito molto bene...

Passavo ogni singolo giorno in completa solitudine davanti al computer, in attesa di captare qualche opportunità vantaggiosa. Non uscivo più, la notte riuscivo a dormire a malapena, avevo perso tutti i miei contatti. L'unica compagnia che mi restava era la loro: quella dei grafici.

Questo fino a quando, un giorno, ho maturato la consapevolezza di non poter continuare a vivere così, che solamente rivoluzionando il mio modo operativo con l'automazione avrei potuto scalare questo business. Arrivare a possedere un qualcosa di completamente automatico che mi garantisse delle rendite certe stava diventando il mio nuovo obiettivo da perseguire, uno scopo condiviso anche dai miei primi clienti, innamoratissimi delle mie strategie ma tremendamente indaffarati con le rispettive professioni.

Così, ben motivato e spinto da una ritrovata energia, non ho perso tempo ulteriore. Sfruttando i miei anni di ingegneria all'università, ho chiamato e riunito intorno a me alcuni colleghi di corso, avanzando loro il mio progetto di creare un sistema sofisticato di trading, automatico al cento per cento, nel quale spiccassero all'interno le mie strategie. Da qui è partita la macchina creativa che ha portato allo sviluppo graduale di una serie di Expert, culminati poi nell'esperienza del The Wolf, il mio gioiellino più prezioso.

Il software nasce dalla necessità di preservare il capitale del cliente. Si tratta di un sistema completamente automatico, innovativo e alla portata di tutti, anche dei più inesperti. Opera sul Forex, il mercato più liquido di tutti, e, oltre a possedere quei vantaggi propri dell'automazione, rappresenta senz'altro la scelta ideale per chi desidera vedere risultati concreti nel minor tempo possibile.

Nel corso del tempo in molti mi hanno chiesto perché avessi deciso di lanciare un sistema automatico al 100%, dando così a ognuno la possibilità di crearsi un'ulteriore entrata. La verità è che io credo fortemente che non sia necessario

essere in competizione costante con le altre persone ma che ci debba essere l'opportunità di poter imparare e migliorare giorno per giorno. Io nel mio piccolo sto cercando di cambiare la vita a tutte quelle persone che vogliono realizzare i loro obiettivi e arrivare a raggiungere la propria libertà finanziaria. Ci tengo a specificarti quali sono le motivazioni che mi hanno spinto a creare tutto questo perché ritengo che la mente sia un fattore chiave sia nella vita che per essere un trader di successo.

Senza la lucidità mentale, un obiettivo ben chiaro ed un'ottima capacità di gestione dello stress e delle emozioni, si incorrerà inevitabilmente in problematiche molto difficili da affrontare in un percorso tortuoso come quello del trading.

1

Mente e denaro

l'approccio al trading

Quale credi che sia la differenza principale fra una persona ricca e un'altra che vive un momento difficile a livello economico?

Ti svelo un segreto...

Ci sono persone che hanno delle grandi competenze ma che allo stesso tempo non sono in grado di arricchirsi e continuano a vivere una vita insoddisfacente. Tutto questo accade a causa della loro mentalità.

Quando parlo di mentalità non mi riferisco all'intelligenza o negligenza di una persona ma al modo di pensare.

Le persone ricche, abituate a raggiungere dei risultati, pensano e agiscono in modo diverso rispetto alle altre e la loro ricchezza tende a prosperare indipendentemente dalle altre circostanze.

Il tuo attuale livello di ricchezza dipende da come pensi e gestisci il denaro e da come comunichi con le persone che lo possiedono.

La creazione di ricchezza è direttamente correlata allo sviluppo di una mentalità finanziaria ricca.

La mentalità finanziaria è un insieme di convinzioni e atteggiamenti che abbiamo nei confronti delle finanze che determinano il modo in cui gestiamo il denaro. Questo modello mentale è costruito da tutto ciò che sperimentiamo e ascoltiamo. Inconsciamente, queste convinzioni diventano responsabili del successo o del fallimento della nostra vita finanziaria.

Quindi, che ci piaccia o no, abbiamo già una mentalità finanziaria che riflette le nostre opinioni sull'uso del denaro e sulle questioni correlate.

Questa potrebbe essere la motivazione per cui molte persone continuano a credere che il trading non possa renderti libero finanziariamente. Hanno semplicemente delle convinzioni molto radicate che non permettono loro di vedere altre alternative.

Adesso, però, ti voglio fare una domanda...

Dove ti sta portando la tua attuale mentalità finanziaria?

Essa definirà il modo in cui guadagnerai o spenderai denaro, se la tua vita

sarà di abbondanza o scarsità.

Anche quando perdono tutto, quelli con una mentalità da ricchezza non hanno problemi a rimettersi in piedi, né si lamentano delle circostanze o si comportano da vittime.

Hanno questo atteggiamento positivo intrinseco che permette loro di affrontare anche le situazioni più negative. Se in questo momento credi già di avere un atteggiamento di questo tipo sei su un'ottima strada per raggiungere uno stile di vita soddisfacente per le tue esigenze. Se, invece, credi che non sia possibile agire o pensare in questo modo, probabilmente devi ancora lavorare su te stesso ma non c'è nulla di male, leggendo queste pagine già hai iniziato un percorso di cambiamento.

Partiamo da quello che ritengo essere un pilastro fondamentale per un trader: la MENTE è il centro di comando per tutto ciò che facciamo.

Quindi, alimentandola con informazioni e abitudini distruttive, influenzerà negativamente tutta la tua vita, incluso il modo in cui ti relazioni al denaro. Sfortunatamente, la maggior parte delle persone ha una mentalità negativa riguardo alla ricchezza e non riesce mai a costruire nulla.

Quello che permette ad una persona ricca di distinguersi non è il denaro, ma il modo di pensare, la sua ricchezza emotiva.

Devi iniziare, quindi, a prenderti la responsabilità delle tue azioni, la colpa non è sempre degli altri ma è la tua se ancora non hai raggiunto i risultati che desideri.

Se hai paura di correre un qualsiasi rischio, non ti fidi degli altri e non riesci a lasciare la tua zona di comfort, i tuoi obiettivi saranno sempre irraggiungibili. Non puoi continuare a pensare al tuo reddito mensile e a non puntare a maggiori risultati.

Per raggiungere il successo devi fare dei sacrifici e rischiare, ma se avrai qualcuno che ti aiuta in questo processo tutto diventerà più semplice. Con questo non ti sto dicendo di diventare un sognatore ad occhi aperti, ma di essere una persona curiosa e visionaria che corre dei rischi che siano calcolati. Questo differenzia la nostra realtà dalle altre in circolazione.

Non proponiamo guadagni mirabolanti con zero rischio come farebbe un qualsiasi altro guru che vende fuffa, ma semplicemente permettiamo alle persone di avere a portata di mano un gruzzoletto da poter dedicare, magari, ad attività che non hanno mai avuto la possibilità di realizzare.

Indipendentemente dalla tua educazione finanziaria e dalla tua visione della

vita, dovresti essere nella posizione di mettere in discussione i tuoi standard e cambiarli in meglio.

Ricapitolando, ogni conquista sul piano fisico inizia a livello psicologico. Cioè, se vuoi essere finanziariamente prospero, devi prima avere una visione positiva della ricchezza.

Da ciò sarai pronto a ricevere prosperità.

Cambiare la tua mentalità finanziaria è un processo che richiede dedizione, tempo e pazienza in cui devi assumerti la responsabilità del cambiamento.

Imparare dagli errori, avere obiettivi finanziari a breve, medio e lungo termine sono alcune delle caratteristiche delle persone ricche.

Per raggiungere una maggiore libertà molti si avvicinano al trading, di questo te ne parlerò nel prossimo capitolo!

2

Perché fare trading?

Sono tantissime le persone che ogni anno si avvicinano al mondo del trading per le ragioni più disparate. Alcune di queste potrebbero essere, ad esempio:

- una maggiore indipendenza;
- avere dei profitti più alti;
- avere una seconda entrata per arrotondare;
- raggiungere la libertà finanziaria e sfruttare al meglio il proprio tempo.

Il trading è da molti considerato come uno dei migliori business del mondo poiché ha un altissimo potenziale e dei costi fissi molto bassi. Per iniziare a fare trading non dovrai acquistare degli impianti o fare dei grandi investimenti. Il vero problema che la maggior parte delle persone riscontrano quando iniziano a fare trading è che si imbattono in fantomatici formatori che propongono delle soluzioni troppo semplicistiche che non consentono alle persone di raggiungere dei risultati concreti nel lungo periodo. Il rischio di scontrarsi contro uno scoglio e farsi male è molto elevato. Se non volessi fare la fine del Titanic dovresti affidarti a qualcuno che ha già ottenuto dei risultati dimostrabili e sia in grado di formare altre persone.

In questo modo potrai anche abbassare i rischi delle tue operazioni. Stai ben attento però, ho scritto abbassare e non eliminare poiché ogni operazione di trading nasconde un rischio. Il trading, però, a differenza di moltissime altre attività richiede anche un grande effort mentale. Il coraggio è un prerequisito di ogni grande trader.

Quando si parla di uomini coraggiosi si pensa solo ed esclusivamente a gesta eroiche o a grandi imprese, ma il coraggio non è solo questo. Può essere un'azione coraggiosa quella di saper resistere all'opinione della massa e perseguire la propria strada. Per raggiungere risultati nel trading devi essere convinto delle strategie che stai applicando, devi averle apprese in profondità e devi sapere in ogni momento quello che stai facendo, sia nei momenti più facili che in quelli più complessi e difficili. Devi essere come una quercia,

più profonde sono le tue radici e le tue idee più sarà difficile abbatterti poiché saprai difenderti al meglio. Ecco perché prima di operare devi seguire dei veri e propri percorsi che ti consentano di sviluppare delle radici abbastanza profonde.

Tuttavia, affidarsi a un software automatico ti permetterà di essere ancora più solido, di operare in maniera razionale, senza l'influenza della propria sfera emotiva, e di risparmiare tempo prezioso. Questo è quello che è accaduto a me e a moltissime altre persone che hanno deciso di iniziare a fare trading in maniera automatica.

So benissimo che ancora oggi il trading può essere considerato da molti come un'idea anticonvenzionale e questo può causare anche disagio. I famigliari o le persone a cui tieni potrebbero scoraggiarti ad approfondire i tuoi studi relativi a questo mondo perché non lo conoscono e credono che possa essere solo un'inutile perdita di tempo. In questo caso devi essere in grado di scardinare le convinzioni altrui. Se la persona che ti parla non è esperta nella materia come potrebbe mai darti consigli in merito?

Se ti iscrivessi in palestra seguiresti i consigli di un personal trainer fuori forma o magari ti fideresti di qualcuno che ha raggiunto i risultati? Come vedi in questo caso non ti parlo di alcun legame di amicizia o di affetto, i tuoi sentimenti li dovresti mettere da parte. Nessuno può insegnarti ad agire se non ha mai raggiunto in prima persona dei risultati o non ha fatto degli studi approfonditi in merito.

Ti ripeteranno che non si possono ottenere soldi con il trading...

Che un posto fisso sia meglio di uno così rischioso...

Che rischierai solo di perdere i tuoi pochi risparmi.

La verità è che i desideri si raggiungono solo quando ci si allontana dalla propria zona di comfort, ecco perché non tutti riescono a fare nella vita ciò che vogliono nel profondo.

Le opinioni di coloro che ti circondano ti potrebbero far male e abbattere ma devi avere la forza per andare oltre, ricordati sempre che l'unica opinione importante è quella che viene dal tuo profondo, dal tuo "IO", solo tu sei e sarai sempre l'artefice del tuo destino.

Quando uscirai dalla tua zona di comfort, tutto ciò che ti frenava non avrà più lo stesso impatto negativo, anzi tutt'altro.

Per ottenere risultati nel trading non è necessario solo ed esclusivamente il coraggio ma bisogna creare anche un vantaggio. E questo vantaggio risiede

nell'autamazione.

Fare affidamento a un algoritmo, testato e in continuo aggiornamento, ti permetterà di minimizzare il rischio che tu non possa raggiungere i risultati voluti.

Dovresti conoscere anche al meglio te stesso, analizzare le tue debolezze e trasformarle nei tuoi punti di forza, ma di questo te ne parlerò nei capitoli successivi.

Nel prossimo capitolo analizzeremo insieme una delle più grandi paure di ogni persona...

LA PAURA DI PERDERE I PROPRI SOLDI.

3

La paura di perdere i propri soldi

La paura è la risposta biochimica del nostro corpo al pericolo e comporta sudorazione, aumento della frequenza cardiaca e alti livelli di adrenalina. È un segnale che l'organismo dà affinché possiamo fuggire o combattere i pericoli che incontriamo. La risposta emotiva alla paura dipende dall'individuo. Alcuni si sentono bene con l'adrenalina prodotta di fronte a situazioni pericolose. Altri, invece, evitano a tutti i costi questi episodi. Ma cosa succede quando la paura oltrepassa il limite e si trasforma in un vero e proprio problema?

Esiste una paura che viene spesso sottovalutata: la paura di perdere soldi.

La paura di perdere soldi, anche se può sembrare un paradosso ti farà perdere molti soldi per tutta la vita, fino a quando non l'affronterai di petto e inizierai a prendere delle decisioni diverse.

Questa paura ti fa prendere decisioni che incidono indirettamente sulla tua capacità di guadagnare denaro. Ciò significa che perdi denaro senza rendertene conto (e questo è molto grave).

È chiaro che la paura ha una grande utilità se usata nel modo giusto. È la paura che motiva una persona a prepararsi prima di aprire un'impresa per fare soldi. È la paura che spinge un investitore a dedicare più tempo allo studio degli investimenti prima di investire. È la paura che ci invita a diversificare i nostri investimenti e creare fonti secondarie di reddito nel caso in cui la fonte primaria possa venire meno.

Spesso è la paura delle incertezze economiche, politiche e di altro tipo legate alla nostra vita personale e professionale che ci invita a risparmiare di più, investire meglio ed espandere la redditività del nostro lavoro.

Il grosso problema nei risultati della tua vita finanziaria sorge nel momento in cui permetti ad essa di paralizzarti.

Ho visto, nel corso del tempo, casi di persone che non si fidano neanche di loro stesse e della loro gestione, non riescono a controllare le emozioni quando vedono un'opportunità di guadagno oppure quando perdono anche

pochi euro. Questo è un grave problema, soprattutto, nel trading dove non si può guadagnare costantemente ma ci possono essere dei momenti in cui si può perdere denaro.

Altre persone, invece, per paura di perdere i loro soldi frenano le loro azioni e rimangono in uno stato di apparente “stabilità”. Quando una persona decide di non crescere e di non fare nulla di diverso per cambiare la propria vita non fa altro che decrescere. Viviamo in una società che si evolve alla velocità della luce e se non ci trasformiamo con essa e ci adattiamo al cambiamento siamo destinati ad essere schiacciati. I soldi che oggi sono sufficienti per poter vivere una vita dignitosa domani potrebbero essere insufficienti.

La verità è che...

Maggiore è la paura di perdere denaro, più si rischia di perderlo a causa di opportunità che vengono tralasciate.

Il grosso problema è che non sapremo mai l'enorme quantità di denaro che non riusciremo a guadagnare durante la nostra vita per tutte le opportunità che sono state abbandonate per la nostra paura.

Nella maggior parte dei casi le persone rivendicano la mancanza di opportunità e fortuna ma non fanno alcun riferimento alla loro mancanza di preparazione. Non credere che ci sia un metodo per guadagnare senza investire energie e cercare di ampliare le proprie conoscenze. Ci sono persone che rimandano l'acquisto di un libro o di un corso per paura di non avere il tempo di leggere o vedere dei contenuti.

Chi pensa e agisce in questo modo non potrà mai ottenere dei risultati. La conseguenza diretta di un comportamento di questo tipo è l'insoddisfazione. L'insoddisfazione non fa altro che portare le persone ad essere gelose di altre. La paura di imparare qualcosa di nuovo è la peggiore di tutte le paure, poiché questa paura ci impedisce di combattere tutte le paure causate da tutto ciò che ignoriamo.

3.1 COMBATTERE LA PAURA DELL'IGNOTO

La maggior parte delle paure che ci colpiscono in relazione agli investimenti sono legate alla “paura dell'ignoto”. Ci sono solo due modi per combattere la paura dell'ignoto, vediamoli insieme.

Il primo modo per combattere la paura dell'ignoto è studiare.

Il secondo modo è mettere in pratica ciò che hai studiato.

Chi si limita a studiare e non pratica, non risolve il problema della paura dell'ignoto. Conosco molti casi di persone che studiano, studiano e studiano... ma hanno ancora paura della pratica. Questa paura della pratica può essere risolta molto facilmente. Basta stanziare una piccola somma da spendere o addirittura perdere durante la pratica.

Quando hai imparato a guidare una macchina, parte di quanto hai investito è stato destinato alla conoscenza teorica e l'altra parte è stata spesa per lezioni pratiche. I soldi che hai speso per esercitarti erano di grande importanza. Lo stesso ragionamento dovrebbe essere adottato nella pratica di un nuovo investimento.

La paura dell'ignoto potrebbe frenare le tue azioni pratiche. Proprio per questo un software di trading automatico può venirti in soccorso agendo logicamente e in completa autonomia davanti alle varie opportunità di mercato. Non sarai solo, e per queste ragioni sarai più motivato nell'agire.

Ho visto persone che, sebbene fossero davvero preparate, non avevano mai raggiunto alcun risultato nella loro vita perché detestavano la pratica a causa delle loro insicurezze.

Ti consiglio, in una fase iniziale nel trading, di fare un piccolo investimento. In questo modo anche se dovessi perdere quella somma a causa di errori dovuti alla tua inesperienza, questa non influenzerebbe particolarmente il tuo stile di vita.

3.2 LA FUNZIONE DELLA PAURA NELLA TUA VITA

Tutto ha una funzione in natura. Il tuo livello di tolleranza al rischio incrementa quando aumenta il tuo livello di conoscenza ed esperienza.

La paura dovrebbe servirti da stimolo per cercare sempre più conoscenza ed esperienza pratica che possa distaccarti dalla paura. Questo vale anche per le tue prestazioni professionali e i risultati finanziari.

Per capire meglio come la paura può renderti libero, facciamo un'analogia con l'aviazione. Sarai d'accordo sul fatto che pilotare un aereo è un compito molto pericoloso per coloro che mancano di conoscenza e preparazione. La paura del volo e degli incidenti aerei è così grande nella società in cui viviamo che il livello di richieste, conoscenze e addestramento per poter pilotare un aereo di grandi dimensioni è enorme. Nonostante ci siano centinaia di pulsanti, display, comandi, leve e procedure tecniche per pilotare un aereo,

questo mezzo di trasporto è diventato il più sicuro al mondo. In questo caso, è la paura unita alla conoscenza e all'esperienza che rende il viaggio aereo così sicuro. Qui abbiamo la vera utilità della paura.

A questo punto, potrai pensare che però sarebbe più sicuro se gli aerei rimanessero sulla terraferma...

La sicurezza assoluta, però, toglie l'utilità dell'aereo. Lo stesso vale per i tuoi soldi. Secondo il tuo pensiero potrebbero essere al sicuro quando sono fermi, ma non è per questo che sono stati fatti i soldi. Quando investi i tuoi soldi (mettendoli in moto) i rischi sono maggiori, ma è questo che dà utilità e produce i benefici che il denaro può generare.

Proprio come è sicuro pilotare un aereo quando siamo preparati, è sicuro investire denaro quando usiamo la paura per acquisire la preparazione per prendere le decisioni giuste durante il nostro viaggio.

Se la tua paura di fare soldi ti fa perdere soldi, significa che ti mancano ancora conoscenza e preparazione, in quanto la paura di fare soldi unita alla giusta preparazione fa salire i tuoi guadagni a livelli inimmaginabili.

Maggiore è la conoscenza e la formazione, in qualsiasi ambito della vita, più ci sentiamo in controllo di ciò che stiamo facendo, maggiore è la sicurezza, minori sono i rischi, maggiori sono i risultati e più lontano possiamo andare. Allo stesso modo, è quando spegniamo il pilota automatico della nostra vita e prendiamo il controllo che cominciano ad accadere cose interessanti.

La paura non ha lo scopo di tenerti intrappolato in un posto sicuro ma serve motivarti a prepararti a liberarti e volare alto.

4

Come pensa un trader

Cosa ci vuole per essere un Trader di successo?
È possibile essere un trader di successo?

Ebbene, molti trader sia esperti che principianti alle prime armi spesso si ritrovano a porre queste domande a sé stessi o agli altri. Non ti nascondo che anche io quando ho intrapreso questa carriera mi chiedevo quali fossero i segreti per raggiungere dei risultati incredibili.

Il trading richiede la tranquillità che deriva dal seguire alcuni principi psicologici obbligatori. È una delle professioni più redditizie e rischiose che può portare a molteplici fallimenti e successi. È obbligatorio per un trader essere calmo e fiducioso durante il trading.

Devi quindi cambiare per sempre la tua mentalità.

In questo capitolo ti voglio svelare come pensa un trader che raggiunge dei risultati molto al di sopra della media. Se ci pensi, le peggiori decisioni che prendiamo nella nostra vita sono quelle prese mentre pensiamo agli estremi. Nei mercati, è abbastanza simile. L'eccessiva fiducia o la mancanza di fiducia portano il trader in perdita.

Non devi essere troppo sicuro dei tuoi mezzi, nel momento in cui crederai di essere invincibile e di poter ottenere in qualsiasi istante dei guadagni, inizierai a perdere realmente i tuoi soldi. Allo stesso tempo non devi neanche sottovalutarti, infatti per paura di non essere in grado potresti perdere delle occasioni interessanti.

Il trader deve capire il vantaggio che ha mentre fa trading e se il vantaggio non è presente non deve fare trading. Può sembrare una cosa logica e facilmente comprensibile, ma nella realtà dei fatti nulla è così scontato.

Non è obbligatorio fare trading tutti i giorni (anche se sei un day trader). I trader devono cercare il vantaggio, trarre profitto dall'opportunità presente nel mercato e aspettare un po' finché non arriva la prossima opportunità. Questo processo aiuterà anche a evitare perdite e offrirà una maggiore tranquillità.

Non stare sempre con l'ansia di effettuare delle operazioni in continuazione.

Questo modo di agire potrebbe incrementare notevolmente il tuo stress. Lo stress ti fa compiere delle scelte sbagliate.

Ecco perché ti consiglio di non essere dipendente dal trading. La dipendenza dal trading è un problema mentale comune riscontrato in molti trader e talvolta arriva a tal punto che è necessario un aiuto professionale. Un trader può essere definito dipendente dalla sua attività quando diventa irresponsabile per i suoi problemi di salute, questioni familiari, responsabilità finanziarie; tutto ciò che vuole e di cui ha bisogno è fare trading.

Ciò causa forti disordini nella vita familiare così come nel trading perché principalmente questa dipendenza deriva dalla mentalità di “recuperare le perdite”, trascurando l’equilibrio tra lavoro e vita privata, ecc.

Per essere un trader di successo devi trovare un equilibrio tra la vita e il trading.

Anche quando sarai in perdita non devi effettuare delle operazioni più rischiose che possano metterti in difficoltà. Quando agisci in questo modo non fai altro che rischiare di perdere più soldi e la volontà di recuperare maggiori somme ti farà entrare in un loop negativo che ti potrebbe far agire in modo incosciente.

Da queste problematiche ci passano spesso e volentieri trader principianti che non riescono ad attendere il momento giusto e commettono errori.

Allo stesso modo anche qualora un’operazione rischiosa dovesse portare dei frutti potrebbe influenzarti in modo negativo. Potresti pensare che agire in questo modo ti consentirà sempre di ottenere risultati e quindi tutto questo potrebbe sfalsare la tua valutazione del rischio. Ricordati sempre che devi rimanere con i piedi per terra se vuoi ottenere risultati e che non puoi fare una valutazione solo del breve periodo ma anche e soprattutto del medio e lungo periodo. Il trading non è uno sprint ma è una vera e propria maratona. Solo chi ha una muscolatura sviluppata arriverà infondo ottenendo risultati unici.

Altra problematica che potrebbero riscontrare coloro che si avvicinano al mondo del trading è quella di perdere l’equilibrio tra la vita lavorativa e quella personale.

Mantenere i rapporti con le altre persone, i propri hobby, fare delle attività che si amano, è fondamentale affinché si possa cadere in una problematica di dipendenza dal trading.

L’equilibrio tra lavoro e vita privata può essere definito come una linea sottile tra il mantenimento di una vita personale sana e la carriera professionale.

Quando il tuo attaccamento emotivo sarà troppo elevato inizierai a commettere errori.

Per avere successo nel trading, devi agire come un giocatore di scacchi. Dovresti concentrarti maggiormente sulla pratica che sulla performance effettiva; prestazioni migliori verranno dalla pratica corretta e dalla determinazione.

Il trader deve anche capire cosa sta sbagliando e come cambiare le sue strategie o il processo di trading. Dovrebbe interagire con altri trader professionisti e analisti per acquisire conoscenze che a loro volta lo aiuteranno nel trading.

Come qualsiasi altro sport o attività di performance, il trading deve essere fatto con disciplina. Non puoi credere di ottenere risultati se darai scarsa importanza a questa attività e la sottovaluterai.

5

Il ciclo psicologico dei mercati

Ogni trader ha una ragione particolare che lo porta ad agire sui mercati finanziari, che può essere molto diversa dalle ragioni degli altri. Ciò che molti investitori hanno indubbiamente in comune, tuttavia, è il tumulto emotivo che sperimentano in ciascuno dei loro cicli di investimento. Le emozioni giocano un ruolo molto importante nel modo in cui vengono valutati gli investimenti.



Se non li controlliamo, possiamo facilmente esserne vittime e quindi saremo inclini a fare investimenti sbagliati.

Di seguito è riportato un grafico che riassume l'insieme delle emozioni che generalmente provano gli investitori. Questo grafico racconta le emozioni dal momento in cui un investimento sta crescendo, raggiungendo il suo apice prima che perda buona parte del suo valore nei momenti di crisi o quando si verifica un evento avverso all'investimento, per ripetere finalmente il ciclo emotivo. Come puoi vedere nel grafico, gli investitori di solito presentano una serie di emozioni strettamente correlate alla situazione dell'investimento. Quando si decide di operare nel mondo del trading si sale su una vera e propria giostra di emozioni. La fase iniziale è contraddistinta da un forte ottimismo, si crede che l'operazione effettuata porterà sicuramente dei risultati positivi. Questa fase è seguita dall'eccitazione e dall'esaltazione che nel picco massimo raggiungono l'euforia.

In questo punto della curva crederai di essere un vincente e che nulla possa andare nel verso sbagliato. Proprio dopo questa fase potrebbero giungere delle sensazioni negative che dall'ansia al panico ti possono portare al punto più basso: lo sconforto.

Dopo che avrai toccato il fondo potrai ritornare ad avere speranza, fiducia e ottimismo. Sei in grado di gestire un'altalena di emozioni di questo tipo?

Se la risposta è positiva potrai essere un trader di successo, e un software automatico può esserti di ulteriore supporto.

Se, invece, la risposta sarà negativa, oltre a dover lavorare sulla tua mente, ti consigliamo di prendere seriamente in considerazione l'idea di implementare un sistema di trading automatico. Agendo su delle regole ben stabilite, infatti, la macchina non si lascerà influenzare da alcun tipo di emozione.

Il tema del ciclo emozionale nei mercati ci fornisce tre contributi che possono essere molto preziosi:

1. Comprendere la sequenza delle emozioni insita nel ciclo emotivo può aiutare gli investitori a tollerare l'elevata volatilità che spesso i mercati esibiscono. Questo perché essendo consapevoli delle diverse emozioni a cui possiamo sottometerci negli alti e bassi di un investimento, possiamo fare un primo passo per imparare a controllarle. In questo modo possiamo raggiungere un certo livello di intelligenza emotiva, che quando si tratta di investire è uno strumento impagabile. Potrai conoscere qualsiasi strategia ma le sue emozioni ti travolgeranno non sarai mai in grado di ottenere dei

risultati soddisfacenti. Se, invece, sarai consapevole delle tue emozioni potrai essere molto più lucido e avere una mentalità più fredda che ti consentirà di porre un forte freno sulla tua agitazione.

2. Ci aiuta a scoprire il vantaggio che esiste negli investimenti a lungo termine. Quando ci concentriamo sull'orizzonte di lungo termine, possiamo essere in una certa misura indifferenti alla volatilità che i mercati spesso presentano, annullando sostanzialmente l'effetto delle emozioni che ci piacciono di meno, come la paura, il panico e la depressione. In generale, i mercati nel lungo termine hanno sempre presentato rendimenti positivi, nonostante tutti i capovolgimenti che di solito subiscono lungo il percorso. Quello che ti consiglio è quindi di non valutare la singola operazione ed essere felice o triste di conseguenza. Cerca di valutare i risultati che hai raggiunto in un determinato periodo. Ricordati sempre che anche il miglior trader al mondo non otterrà un ritorno positivo da qualsiasi operazione. Non esiste una formula magica e nessuno è in grado di trarre profitti da qualsiasi operazione.

3. Può essere uno strumento per creare strategie di investimento. Nel grafico sono stati indicati due punti molto importanti, ovvero il punto di massimo rischio finanziario e il punto di massima opportunità finanziaria. Non è difficile capire che dovremmo evitare di investire nei momenti di euforia dei mercati o cercare di investire nei peggiori ribassi del mercato. Citando una frase importante di Warren Buffet: "Devi avere paura quando gli altri sono avidi, e devi essere avido quando gli altri hanno paura". Questa preziosa frase ci dice che dobbiamo cercare di astenerci dall'investire quando vediamo che i mercati si sono notevolmente apprezzati, poiché si profila una dolorosa battuta d'arresto a medio o breve termine. Al contrario, quando vediamo che un'ondata di panico ha spazzato via in massa gli investitori, dovremmo investire. Ovviamente una strategia di trading non si può basare solo e soltanto su questi aspetti perché sarebbe una visione fin troppo semplicistica. Di certo, però, vedendo i nostri corsi potrai imparare molto.

Questo è un capitolo fondamentale perché ti ho spiegato il ciclo psicologico dei mercati. Hai potuto facilmente comprendere come psicologia e strategie di trading siano due fattori da considerare unitamente.

Conclusione

Siamo giunti alle conclusioni di questo piccolo ebook, adesso dovresti aver compreso come senza un ottimo mindset nessuna strategia ti potrà mai portare ad alcun risultato. Si può ottenere un reale cambiamento duraturo nella propria vita solo quando si cambia il proprio asset mentale e il proprio modo di agire.

Devi partire dal presupposto che il tuo investimento di denaro, di tempo e di energie sarà ripagato e ti porterà dei risultati. Questa tua forte convinzione rinforzerà la tua motivazione e anche la resistenza alle difficoltà.

Non ti nascondo che in questo percorso potresti incontrare diversi ostacoli e tu dovrai essere pronto per superarli. Ricordati che i frutti migliori sono quelli che si generano nel tempo. Diffida da coloro che ti promettono dei risultati incredibili senza alcun impegno in pochissimo tempo. Ricordati sempre che l'evoluzione è graduale e se ti impegnerai giorno per giorno e ti confronterai con altri esperti, riuscirai a crescere più velocemente.

Per raggiungere un cambiamento duraturo quindi devi essere consapevole del tuo valore e di ciò che sei in grado di raggiungere. Non avere paura di fissare dei grandi obiettivi, magari non li raggiungerai nel breve periodo ma nel lungo periodo le cose potranno davvero cambiare. Smetti di prendere uno stile di vita migliore e continuare ad agire sempre allo stesso modo. Solo con il duro lavoro e l'umiltà il tuo modo di pensare ti porterà a diventare un grande trader.

Sono sicuro che ti sarà capitato durante la tua vita di prendere delle decisioni che l'hanno condizionata positivamente o negativamente. Allo stesso modo ora devi prendere un'altra decisione, quella di iniziare ad agire e di sviluppare una mentalità ferrea e persistente.

Ogni volta in cui ti sentirai stanco, non compreso oppure poco valorizzato, ricorda il sudore e l'impegno che hai investito per ottenere un cambiamento. Ti assicuro che le persone intorno a te, si congratuleranno nel momento in cui raggiungerai dei risultati e ti criticheranno quando le cose non andranno

nel verso giusto. Devi essere in grado di assorbire sia i lati positivi che quelli negativi. Dai fiducia a ciò che fai e a ciò che credi di poter raggiungere, apri la tua mente e ascolta chi da tempo raggiunge risultati nel campo in cui vorresti eccellere.

Se raggiungerai dei risultati significherà che sarai davvero cresciuto e cambiato. Mi piacerebbe dirti che diventerai sicuramente un grande trader ma questo non posso garantirtelo perché dipenderà solo ed esclusivamente da te e dal tuo modo di agire. Alcuni cambiamenti ti potranno mettere in crisi, ma non dovranno mai ridurre il tuo valore. Ricordati sempre che siamo umani e siamo tutti destinati a vivere delle emozioni positive così come anche quelle negative. Se stai vivendo un momento di crisi, piccolo o grande che sia, vorrei che adesso ti alzassi in piedi, ti guardassi allo specchio e dicessi a te stesso che sarai in grado di prendere in mano la tua vita e di stravolgerla per sempre.

Ricordati sempre che lo stesso Albert Einstein diceva che “senza crisi non ci sono sfide, senza sfide la vita è una routine, una lenta agonia. Senza crisi non c’è merito. È nella crisi che emerge il meglio di ognuno, perché senza crisi tutti i venti sono lievi brezze”.

Adesso dovrete ascoltare queste parole che reputo bellissime e ricordarti sempre che le persone che progrediscono nella vita sono quelle che si buttano con gioia ed energia in ciò che è nuovo. Se vuoi migliorare la tua vita ti devi mettere al lavoro fin da subito altrimenti starai solo perdendo tempo inutilmente. Devi iniziare ad avere una mentalità che ti spingerà a superare costantemente i tuoi limiti, solo così potrai sentirti diverso e libero.

Con queste parole spero che ti abbia trasmesso la stessa energia che anni fa mi ha permesso di lanciare il mio primo Expert Advisor e di cambiare la vita per sempre a tantissime persone.

In bocca al lupo per questo tuo nuovo percorso!

Luigi Boadi

